

令和3年度 アスリートサポート講習会 「女性アスリート支援のための講習会」実施要項

- 1 目的 女性アスリートが抱える健康課題について理解を深め、スポーツ現場における効果的なサポートの確立と山口県の競技力向上を目指す。
- 2 主催 公益財団法人山口県体育協会
- 3 後援 山口県 山口県教育委員会 公益社団法人山口県栄養士会
- 4 協力 山口ヤクルト販売株式会社
- 5 日時 令和3年11月27日(土) 13:00～16:45 (受付12:30～)
- 6 内容 **■講義1「女性アスリートにおける月経対策の現状」**
13:10～14:40 *オンライン開催
講師：能瀬 さやか (国立スポーツ科学センター非常勤/日本スポーツ協会
公認スポーツドクター/日本障がい者スポーツ協会障
がい者スポーツ医)
東京大学医学部附属病院 女性診療科・産科 医師
女性アスリートが抱える月経問題について理解し、月経周期に伴うコンディ
ションの変化やその対策法について学ぶ。
■講義2「女性アスリートのコンディショニングと栄養管理」
15:00～16:30 *オンライン開催
講師：小清水 孝子 (管理栄養士/日本スポーツ協会 公認スポーツ栄養士)
大妻女子大学 家政学部教授
女性アスリートがトレーニングを効果的に行い、コンディショニングを良好に維持
するためには、適切な食事・栄養摂取が一要因となる。女性アスリート特有の
栄養障害と予防のための栄養のポイントについて学ぶ。
- 7 会場 セントコア山口 サファイア (〒753-0056 山口市湯田温泉3丁目2-7)
- 8 対象者 競技団体指導者、スポーツ指導者、スポーツトレーナー、栄養士、小中高教育関
係者、部活動指導者、選手(中学生以上)、保護者 など (県内在住者に限る)
※定員：50名
- 9 準備物 筆記用具、感染症対策体調チェックシート
- 10 連絡事項 参加にあたっては、「手指消毒」「マスクの着用」「検温」など感染症予防対策へ
のご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響により開催
方法が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。変更の場合は、山
口県体育協会のホームページ等でお知らせします。
- 11 申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください
・参加申込書に必要事項を記入し、メールまたはFAXで申し込む
・二次元コードよりWEBで申し込む
申込書はHP (<http://yamaguchi-taikyo.jp>) からダウンロードできます

申込先 (公財) 山口県体育協会

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

FAX: 083(933)4699

E-mail: yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp



申込フォーム

■申し込み〆切

11月19日(金)まで (定員になり次第、締め切ります)

■問い合わせ

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター (TEL 083-933-4697)

担当：中村・白木

令和3年度アスリートサポート講習会 女性アスリート支援のための講習会（11/27） 参加申込書

お申し込み先

公益財団法人山口県体育協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

FAX 093-933-4699

WEB

E-Mail yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

※メールでお申し込みの場合は、申込書に記入する内容を全て入力の上、送信してください。



所属・勤務先 チーム名				
区 分	☐ 競技団体指導者 ☐ スポーツ指導者 ☐ 部活動指導者 ☐ 小中高教育関係者 ☐ スポーツトレーナー ☐ 栄養士 ☐ 選手（中学生以上） ☐ 保護者 ☐ その他（学生など）	(ふりがな) 氏 名 チームで参加の 場合は代表者名	()	
携わっている競技		所有資格	※公認コーチ、養護教諭 など	
住 所	〒	電話番号		
メールアドレス	@ ※参加通知書をメールでお送りしますので、必ずご記入ください。			
講習会で 知りたいこと 質問など				
選手や保護者 等、同一チーム で複数人が参加 する場合にご記 入ください。	(ふりがな) 氏 名		区 分	指導者・選手・保護者・その他
	(ふりがな) 氏 名		区 分	指導者・選手・保護者・その他
	(ふりがな) 氏 名		区 分	指導者・選手・保護者・その他
	(ふりがな) 氏 名		区 分	指導者・選手・保護者・その他
	(ふりがな) 氏 名		区 分	指導者・選手・保護者・その他

※11月19日（金）申込締切

【注意事項】

- ・申込書に記載された個人情報は、本事業実施の目的以外には一切使用しません。
- ・11月24日までに「参加通知書」と「体調チェックシート」をメールで送信します。チームで参加の場合は代表者にお送りしますので、「体調チェックシート」は参加する選手等に必ず配布し、講習会当日受付時にご提出をお願いします。
- ・yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp からのメールが届くよう設定をお願いします。参加通知書等が届かない場合はご連絡ください。

【問合せ】 公益財団法人山口県体育協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
TEL 083-933-4697 担当：中村・白木